

Emakakaelavähi sõeluuringust saab osa võtta ka **kodutestiga**: mida sellest teadma peab?



Eestis haigestub igal aastal emakakaelavähki umbes 160 naist ja selle tõttu sureb umbes 60 naist aastas. Sõeluuring on aga hea võimalus vähki ennetada ning alates sellest aastast on uuringul osalemine ka muga-vamaks tehtud – nüüd saavad kõik sihtrühma kuuluvad naised soovi korral teha testi kodust lahkumata. Kui varasemalt pakuti kodutestimise võimalust vaid aasta teises pooles, siis tänava on võimalik kodus testi teha kõigil sihtrühma kuuluvatel naistel terve aasta vältel. Tervisekassa jagab nõuandeid, mida peaks kodutestist teadma.

Keda kutsutakse testi tegema?

Eestis kutsutakse emakakaelavähi sõeluuringule nii ravikindlustatud kui ka ravikindlustuseta naised vanuses 30–65 aastat viieaastase intervalliga. 2024. aastal saavad testi teha tervishoiuasutuses või kodus naised sünniaastaga 1959, 1964, 1969, 1974, 1979, 1984, 1989, 1994.

Miks on testi tegemine oluline?

Emakakaelavähk on emaka alumisest osast ehk emakakaelast alguse saanud pahaloomuline kasvaja. Küll aga saab seda vähi tüüpi ennetada regulaarse sõeluuringu abil, tänu millele on võimalik tuvastada vähki põhjustava HPV nakkuse olemasolu ning avastada võimalikud rakumuutused ja vähieelsed seisundid varakult, mil need on ravitavad.

Kust saab kodutesti?

Kodutesti on võimalik tasuta tellida veebikeskkonnast hpv.synlab.ee. Tellimiseks on vaja end tuvastada ID-kaardi, Mobiil-ID või Smart-ID-ga ning testi saab tellida endale koju või sobivasse pakiautomaati. Viies maakonnas – Viljandi, Valga, Võru, Põlva ja Ida-Viru – saab kodutesti küsida ka apteegist, kus on vaja testi kättesaamiseks esitada isikut tõendav dokument.

Kas kodus tehtav test on ikka usaldusväärne?

Nii varasemate uuringute tulemused kui ka mitme Euroopa riigi kogemused näitavad, et kodus tehtav test on sama usaldusväärne emakakaelavähi riski hindamise meetod kui tervishoiuasutuses tehtud HPV uuring. Kodutestil on mitmeid plusse – seda saab teha privaatselt, endale sobival ajal ja kohas.

Kuidas testi ise teha?

Testi tegemiseks on oluline järgida pakis olevat juhendit. HPV kodutestimise proovivõtukomplekti kuulub proovivõtuvahend, juhend proovi võtmiseks, infoleht ja märgistatud eelmakstud tagastusümbrik.

Pärast proovi võtmist peab selle postitama hiljemalt viie päeva jooksul. Veebikeskkonnast tellitud testi saab saata laborisse tellimuse esitamisel valitud postitusviisil tasuta. Apteegist saadud testi saab koos kontaktandmete vormiga saata laborisse tavapostiga, postitades ümbriku lähimasse Eesti Posti (Omniva) kirjakaasti. Ka see on tausta. Kirjakastide asukohti saate vaadata Omniva kodulehelt.

Mis saab pärast testi tegemist ja laborisse saatmist?

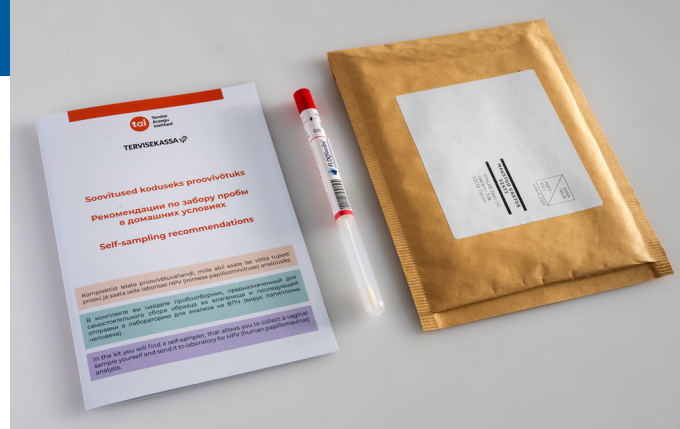
Kodutesti teinud naised teavitatakse personaalselt nii positiivse, negatiivse kui ka mitteadekvaatse uuringutulemuse korral nende enda valitud kanali kaudu. Lisaks edastatakse uuringu vastus Terviseportaali. Negatiivne HPV testi tulemus tähendab, et proovis ei tuvastatud HPV nakkust ja sõeluuringule oodatakse naist taas viie aasta pärast. Mitteadekvaatse tulemuse puhul pakutakse kordustesti tegemise võimalust, sest selline tulemus näitab, et proovis ei olnud piisavalt rakulist materjali ja seetõttu ei ole võimalik uuringu vastust anda.

Mida tähendab kodutesti positiivne tulemus?

Positiivne HPV testi tulemus ei tähenda, et on leitud rakumuutused või vähk, vaid seda, et proovis on tuvastatud vähki põhjustavaid HPV nakkuse alatüpe ja leiu täpsustamiseks on vaja pöörduda kliinikusse lisauuringuks, milleks on vedelikupõhine tsütoloogiline uuring (LBC) ehk emakakaelalt võetav rakuproov. Ligi iga kümnes naine vajab sõeluuringus vähemalt ühte lisauuringut. Kui olete saanud vastava teavituse, on väga oluline osaleda ka vajalikel lisauuringutel. Selleks tuleb broneerida aeg digiregistratuuris või helistades kliinikusse, mis on kõige sobivama asukohaga. Kõik vajalikud lisauuringud on osalejale samuti tasuta ning ravivajaduse korral on tagatud ravi ka ravikindlustuse puudumise korral.

Sõeluuring on hea võimalus vähki ennetada ja nüüd saavad kõik sihtrühma kuuluvad naised soovi korral teha testi kodust lahkumata.

Скрининговые обследования на рак шейки матки также можно пройти с помощью **домашнего теста**, как это сделать?



Ежегодно в Эстонии около 160 женщин заболевают раком шейки матки и около 60 женщин умирают от него. Участие в скрининговых обследованиях — хороший способ предотвращения рака, а с этого года участие в скрининге стало еще и более удобным — теперь все женщины целевой группы при желании могут пройти тест, не выходя из дома.

Если раньше возможность домашнего тестирования предлагалась только во второй половине года, то в этом году пройти тестирование дома можно всем женщинам из целевой группы скрининга в течение всего года. Касса здоровья делится советами, которые следует знать о домашнем тесте на ВПЧ.

Кого приглашают пройти тест?

В Эстонии как застрахованные, так и незастрахованные женщины в возрасте от 30 до 65 лет приглашаются на скрининг рака шейки матки через каждые пять лет. В 2024 году пройти тест в медицинском учреждении или на дому смогут женщины 1959, 1964, 1969, 1974, 1979, 1984, 1989 и 1994 годов рождения.

Почему так важно участвовать в скрининговом обследовании?

Рак шейки матки — злокачественная опухоль, исходящая из нижней части матки, то есть шейки матки. Данный тип рака можно предотвратить с помощью регулярных скрининговых обследований, которые позволяют выявить наличие вызывающей рак инфекции ВПЧ и выявить возможные клеточные изменения и предраковые состояния на ранних стадиях, когда они еще поддаются лечению.

Где можно получить набор для домашнего тестирования?

Домашний тест можно бесплатно заказать на сайте hrv.synlab.ee. Для заказа вам необходимо идентифицировать себя на данном сайте с помощью ID-карты, Mobiil-ID или Smart ID, заказать тест можно как на дом или в почтовый автомат. В пяти уездах – Вильянди-маа, Валгамаа, Вырумаа, Пылвамаа и Ида-Вирумаа – домашний тест можно заказать и в аптеке, где для его получения необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность.

Является ли домашний тест точным и надежным?

Проведенные ранее исследования и опыт нескольких европейских стран показали, что самостоятельные тесты на ВПЧ на дому оказались столь же эффективными, как проведенные в медицинских учреждениях, и при этом он является более удобным видом проведения теста для некоторых групп женщин. Домашний тест имеет ряд преимуществ – пройти тест скринингового обследования можно в приватной обстановке – дома в удобное подходящее время.

Как сделать тест самостоятельно?

Для проведения теста важно следовать инструкциям

на упаковке. Набор для сбора проб домашнего тестирования на ВПЧ включает в себя устройство для сбора пробы, руководство по сбору пробы, информационный лист и предварительно оплаченный конверт с этикеткой для отправки пробы в лабораторию.

После взятия пробы его необходимо отправить в лабораторию не позднее пяти дней. Забранную дома пробу можно бесплатно отправить в лабораторию тем способом доставки, который выбран при оформлении заказа набора для домашнего тестирования. Собранную пробу нужно будет отправить в конверте в лабораторию обычной почтой вместе с заполненной формой контактной информации, положив конверт в ближайший почтовый ящик Eesti Post (Omniva). Пересылка конвертов проводится бесплатно и расположение почтовых ящиков можно просмотреть на сайте Omniva.

Что происходит после того, как тест сделан и отправлен в лабораторию?

Женщины, прошедшие домашнее тестирование, получают личное уведомление в случае положительного, отрицательного или неадекватного результата теста через выбранный ими канал. Кроме того, ответ обследования можно найти и на личной странице Портала здоровья.

Отрицательный результат теста на ВПЧ означает, что инфекция ВПЧ не была обнаружена в образце, и ожидается, что женщине нужно будет снова пройти обследование через пять лет. В случае неадекватного результата предлагается возможность повторного теста, поскольку такой результат свидетельствует о том, что в присланной пробе недостаточно клеточного материала и поэтому дать ответ на тест невозможно.

Что означает положительный результат домашнего теста?

Положительный результат теста на ВПЧ еще не означает, что обнаружены клеточные изменения или рак, а означает, что в образце обнаружены канцерогенные подтипы ВПЧ-инфекции, и для уточнения результата необходимо обратиться в клинику для дополнительного обследования, которое представляет собой жидкостное цитологическое исследование (LBC), т.е. нужно снова взять пробу клеток из шейки матки. Почти каждая десятая женщина нуждается как минимум в одном дополнительном обследовании в рамках программы скрининговых обследований. Если вы получили соответствующее уведомление, очень важно принять участие в необходимых дополнительных обследованиях. Для этого вам необходимо записаться на прием или в цифровой регистратуре или позвонив в ту клинику, которая расположена для вас наиболее удобно.

Все необходимые дополнительные обследования также бесплатны для участника скрининга, а в случае необходимости лечения оно гарантировано даже при отсутствии медицинской страховки.