
Kokkuvõte kvaliteeditegevustest 2020. aasta I poolaastal

Kord poolaastas avaldatavas kvaliteeditegevuste kokkuvõttes on toodud ülevaade ravikvaliteedi arendustegevustest, milleks on ravistandardite loomine ja rakendamine, mõõdikute väljatöötamine ja rakendamine ning kliiniliste auditite läbiviimine.

1. Kliinilised auditid

2020. aasta I poolaastal valmis auditi „Akuutpsühhiaatria (tahtest olenematu ravi korral) teenusel viibivate orgaaniliste psüühikahäiretega-, skisofreenia ja psühhoaktiivsete ainete tarvitamisest tingitud psüühika- ja käitumishäiretega diagnoosidega patsientide ravi kvaliteet” aruanne.

Töös oli neli auditit:

- Müeloomtõvega patsiendi käsitus Eesti haiglates.
- Taastusravi- ja rehabilitatsioonisüsteemi korraldus.
- Venosse trombemboolia profülaktika kirurgilise ja mittekirurgilise profiiliga osakondades.
- MRT uuringute põhjendatus ortopeediliste haigustega isikutel

Uuendamisel oli kliiniliste auditite käsiraamat.

2. Ravikvaliteedi indikaatorid

Kliinilised indikaatorid

Toimus üks ravikvaliteedi indikaatorite nõukoja (INK) koosolek. Otsustati avaldada müokardiinfarktiregistris (MIR) arvatavad neli kardioloogia indikaatorit, mis avaldatakse üldtulemustena ja tervishoiuteenuse osutajate või maakondade kaupa tulemusi ei avaldata.

Tervishoiuteenuse osutajatele tagasiside indikaatorid

2020. aasta I poolaastal toimus kaks Ravikvaliteedi töörühma koosolekut. Lepiti kokku indikaatorid, mille tulemused arvatatakse 2019. aasta kohta ning indikaatorite tulemuste avaldamisega seotud töökorraldus. Haigekassa andis töörühma liikmetele ülevaate muudest ravikvaliteedi edendamise seotud tegevustest (ravi- ja kvaliteedijuhendid, kliinilised auditid, sihtvalikud). Haigekassa tutvustas insuldi patsiendi raviteekonna juhtprojekti raames kogutavate patsiendi tervisetulemite kogumist ning juhtprojekti edukuse mõõdikuid.

Ravijuhendite rakendumise seireindikaatorid

Ravijuhendite rakendumise ehk ravijuhendi soovitude kliinilisse praktikasse jõudmise hindamiseks alustati 2020. aasta I poolaastal ravijuhendite rakendumise seire protsessi väljatöötamisega.

Ravijuhendite seireindikaatorite tehnilised kirjeldused koostab ravijuhendi soovitude põhjal haigekassa, vajadusel kaasatakse kirjelduse protsessiravijuhendite koostajad Seireindikaatorite analüüs põhineb raviarvete ja retseptikeskuse andmetel. Seireindikaatoreid mõõdetakse alates ravijuhendi kinnitamisest ning kinnitamisele järgneval (rakendustegevuste toimumise ja lõppemise järgsel) perioodil. Seireindikaatoreid mõõdetakse kalenderaasta kaupa ning tulemused avaldatakse haigekassa kodulehel. Seireindikaatorid on plaanis kirjeldada ravijuhenditele, mis on kinnitatud alates 2016. aastast.

2020. aasta I poolaastal oli töös ravijuhendite „Bariaatrilise patsiendi käsitus enne ja pärast kirurgilist sekkumist” seireindikaatorite tehniline kirjeldamine, andmepäringud ja analüüs, ning ravijuhendi „Kopsu- ja kopsuvälise tuberkuloosi käsitus” seireindikaatorite tehnilise kirjelduse ettevalmistamine.

3. Ravi- ja patsiendijuhendid

2020. aasta I poolaastal kiideti Ravijuhendite nõukoja poolt heaks järgmised ravi- ja patsiendijuhendid:

- Ravijuhend „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaiguse käsitus“ koos patsiendijuhendiga;
- Ravijuhend „Palliativse ravi juhend I osa. Sümptomaatiline ravi“;
- Ravijuhend „Põletikulise liigeshaigusega patsiendi käsitus esmatasandil“;
- Patsiendijuhend „Insuldijärgsest taastusravist“;
- Patsiendijuhend „HIV kokkupuute-eelne profülaktika PrEP (*pre-exposure prophylaxis*)“.

2020. aasta I poolaastal alustati kolme ravijuhendi uuendamist:

- „Alkoholitarvitamise häirega patsiendi käsitus“
- „Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil“
- „Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorafobiaga või ilma) käsitus perearstiabis“.

Alustati viie uue ravijuhendi koostamist:

- „HIV-testimise ravijuhend“
- „Palliativne ravi (II osa). Elulõpu ravi ja palliativse ravi korraldus.“
- „Kroonilise südamepuudulikkusega täiskasvanud patsiendi käsitus esmatasandil“
- „2. tüüpi diabeedi diagnostika ja ravi esmatasandil“
- „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsiendi taastusravi“.

Toimus kaks Ravijuhendite nõukoja koosolekut. Koosolekute protokollid on kättesaadavad lehel <https://ravijuhend.ee/uldinfo/noukoda/koosolekud>.

Töös oli Eesti ravijuhendite käsiraamatu koostamine. Käsiraamat avaldatakse 2020. aasta II poolaastal.

2020. aasta I poolaastal jätkati „Täiskasvanute kõrgvererõhktõve käsitus esmatasandil”, „Täiskasvanute unehäirete esmane diagnostika”, „Jala veenilaiendite ja kroonilise venoosse puudulikkuse diagnoosimine ning ravi”, „Ülekaalulise või rasvunud patsiendi käsitus esmatasandil”, „Alaseljavalu diagnostika ja ravi esmatasandil” rakendustegevustega.

Alustati „Insuldijärgne taastusravi”, „ HIV-infektsiooni kokkupuute-eelne ja -järgne profülaktika ning HIV-positiivsete isikute ravi”, „Kroonilise obstruktiivse kopsuhaiguse käsitus”, „Põletikulise liigeshaigusega patsiendi käsitus”, „Palliativse ravi juhend (I osa)” ravijuhendite rakendustegevustega (avaldamiseks ja levitamiseks vajalike tegevuste planeerimine ja elluviimine).

Alustati ravijuhendite koostamise- ja avaldamise protsessi arendustöödega:

- Alustati kõigi tulevikus (alates aprill 2020. a) koostatavate uute ja uuendatavate ravijuhendite koostamise protsessi üleviimist GRADEpro (www.gradepro.org) tarkvarasse.

- Kaardistati www.ravijuhend.ee veebilehe arendusvajadused. Alustati arendus- ja hooldustöödeks vajaliku koostööpartneri leidmiseks hanke ettevalmistamise ja läbiviimisega.

4. Kvaliteedijuhendid

Töös olid kiirabi ja EMO tegevusjuhendid. Kiirabi tegevusjuhend valmib 2020. aasta lõpuks. Ettevalmistamisel on ortodontide-hambaarstide tegevusjuhend ning pereõe tegevusjuhendi uuendamine.